信州やまなみ国スポ 競技会会期【競技別】

〈本大会〉

令和８年９月15日現在

式典	会場地	式典会場	式典日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
				10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
総合開会式	松本市	長野県松本平広域公園陸上競技場	1	◎										
総合閉会式		キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）	1											◎

〈正式競技(本会期)〉

競技・種目名		種別	会場地	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
						10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
陸上競技		全種別	松本市	長野県松本平広域公園陸上競技場	5							●	●	●	●	●
サッカー		成年女子	長野市	長野Uスタジアム（長野市営南長野運動公園総合運動場総合球技場）	3			●		●	●					
				長野市営南長野運動公園総合運動場フットボール場（仮称）	2			●	●							
		少年男子	松本市	サンプロアルウィン（長野県松本平広域公園総合球技場）	3			●		●	●					
				長野県松本平広域公園芝生グラウンド	2		●		●							
				長野県松本平広域公園球技場	3		●	●	●							
				松本市サッカー場	2		●	●								
		少年女子	長野市	長野市営南長野運動公園総合運動場フットボール場（仮称）	1		●									
			大町市	大町運動公園サッカー場	4		●	●	●	●						
				大町運動公園陸上競技場	2		●	●								
テニス		成年男子・成年女子	松本市	長野県松本平広域公園庭球競技場	2		●	●								
				オムニコート浅間温泉テニスパーク(松本市浅間温泉庭球公園)	2				●	●						
		少年男子・少年女子		オムニコート浅間温泉テニスパーク(松本市浅間温泉庭球公園)	4		●	●	●	●						
ローイング		全種別	下諏訪町	下諏訪ローイングパーク	4							●	●	●	●	
ホッケー		全種別	駒ヶ根市	駒ヶ根市馬住ヶ原運動場	5						●	●	●	●	●	
			飯島町	柏木運動場	5						●	●	●	●	●	
バレーボール	６人制	成年男子	大町市	大町運動公園総合体育館	4							●	●	●	●	
		成年女子	安曇野市	ＡＮＣアリーナ（安曇野市総合体育館）	4							●	●	●	●	
		少年男子・少年女子	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）	4							●	●	●	●	
バスケットボール		成年男子	長野市	長野市営長野運動公園総合運動場総合体育館	4						●	●	●	●		
		成年女子		長野市営南長野運動公園総合運動場体育館	1						●					
				長野市営長野運動公園総合運動場総合体育館	3							●	●	●		
		少年男子・少年女子		ホワイトリング（長野市営真島総合スポーツアリーナ）	5						●	●	●	●	●	
レスリング		成年男子・少年男子・女子	小諸市	こうりょうアリーナ小諸（小諸市総合体育館）	4							●	●	●	●	
セーリング		成年男子・成年女子	諏訪市	諏訪市特設セーリング会場	3	●	●	●								
		少年男子・少年女子			4	●	●	●	●							
ウエイトリフティング		成年男子	安曇野市	安曇野市穂高総合体育館	3		●	●	●							
		少年男子			3				●	●	●					
		女子			2					●	●					
ハンドボール		成年男子	千曲市	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	5		●	●	●	●	●					
				戸倉体育館	1			●								
		成年女子	千曲市	戸倉体育館	2				●	●						
				千曲市立戸倉上山田中学校体育館	1		●									
			東御市	東御中央公園第一体育館	2		●	●								
		少年男子	千曲市	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	1		●									
				戸倉体育館	1		●									
			上田市	上田市自然運動公園総合体育館	4		●	●	●	●						
		少年女子	千曲市	戸倉体育館	5		●	●	●	●	●					
				千曲市立戸倉上山田中学校体育館	3		●	●	●							
ソフトテニス		成年男子・成年女子	上田市	上田市上田古戦場公園テニスコート	2							●	●			
		少年男子・少年女子			2									●	●	
卓球		成年男子・成年女子・少年男子	岡谷市	スワンドーム（岡谷市民総合体育館）	5		●	●	●	●	●					
		少年女子			4			●	●	●	●					
軟式野球		成年男子	松本市	セキスイハイム松本スタジアム（松本市野球場）	4							●	●	●	●	
				信州グリーンローズスタジアム四賀（松本市四賀球場）	2							●		●		
			上田市	長野県営上田野球場	2							●	●			
			諏訪市	しんきん諏訪湖スタジアム（諏訪市諏訪湖スタジアム）	2							●	●			
			茅野市	茅野市運動公園野球場	2							●		●		
			佐久市	鈴与マタイスポーツパーク野球場（佐久総合運動公園野球場）	2							●	●			
相撲		成年男子	木曽町	木曽町相撲場	2			●	●							
		少年男子			2		●	●								
フェンシング		成年男子	箕輪町	箕輪町町民体育館	4		●	●	●	●						
		成年女子		箕輪町社会体育館	4		●	●	●	●						
		少年男子		箕輪町町民体育館	2			●	●							
		少年女子		箕輪町社会体育館	2			●	●							
柔道		成年男子	佐久市	長野県立武道館	1									●		
		少年男子			1										●	
		女子			2								●	●		
ソフトボール		成年男子	伊那市	美すずスポーツ公園運動場	3							●	●	●		
		成年女子		伊那ニッパツスタジアム（伊那スタジアム）	3							●	●	●		
				伊那ニッパツ野球場（伊那市営野球場）	3							●	●	●		
		少年男子		高遠スポーツ公園総合運動場	3							●	●	●		
				長谷総合グラウンド	3							●	●	●		
		少年女子		富士塚スポーツ公園運動場	3							●	●	●		
バドミントン		成年男子・少年女子	塩尻市	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）	3		●	●	●							
		成年女子・少年男子			4	●	●	●	●							
弓道	近的	成年男子・成年女子	飯田市	長野県飯田運動公園弓道場	2			●		●						
		少年男子・少年女子			2		●		●							
	遠的	成年男子・成年女子			2		●		●							
		少年男子・少年女子			1			●								

競技・種目名		種別	会場地	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
						10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ライフル射撃	CFP	成年男子	長野市	長野県警察学校射撃場	3						●	●	●			
	50m	成年男子・成年女子	福井県 福井市	福井県立ライフル射撃場	3						●	●	●			
	10m	全種別			4						●	●	●	●		
	BR・BP	少年男子・少年女子		セーレン・ドリームアリーナ （福井県営体育館）	3						●	●	●			
剣道		成年男子	中野市	中野市民体育館	2								●	●		
		成年女子			2							●	●			
		少年男子・少年女子			1							●				
ラグビーフットボール	15人制	少年男子	上田市	アンダーアーマー菅平サニアパーク （上田市菅平高原スポーツランド）	4						●	●		●	●	
	７人制	成年男子			2									●	●	
		女子			2							●	●			
スポーツクライミング	リード	成年男子・成年女子	大町市	旧長野県大町北高等学校跡地特設スポーツクライミング会場	2								●	●		
		少年男子・少年女子			2							●		●		
	ボルダー	成年男子			1							●				
		成年女子			2							●		●		
		少年男子			2								●	●		
		少年女子			1								●			
カヌー	スプリント	全種別	飯山市	北竜湖特設カヌースプリント会場	4						●	●	●	●		
	スラローム	成年男子・成年女子	高森町	高森町新設カヌー競技場	2							●	●			
	ワイルドウォーター	成年男子・成年女子			2						●			●		
アーチェリー		全種別	佐久市	鈴与マタイスポーツパーク陸上競技場 （佐久総合運動公園陸上競技場）	3	●	●	●								
空手道		全種別	佐久市	長野県立武道館	3		●	●	●							
銃剣道		成年男子	塩尻市	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）	3							●	●	●		
		少年男子			2							●	●			
クレー射撃	トラップ	成年	辰野町	長野県営総合射撃場	3						●	●	●			
	スキート				3						●	●	●			
なぎなた		成年女子	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本 （松本市総合体育館）	2			●	●							
		少年女子			2		●	●								
ボウリング		成年男子・成年女子	長野市	ヤングファラオ	3					●	●	●				
		少年男子・少年女子			2				●	●						
ゴルフ		成年男子・少年男子・女子	軽井沢町	軽井沢７２ゴルフ	2					●	●					

〈正式競技（会期前）〉

競技・種目名		種別	会場地	競技会場	競技日数	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目	第7日目	第8日目	第9日目	第10日目
						9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
						土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
水泳	競泳	全種別	長野市	アクアウイング （長野市営長野運動公園総合運動場総合市民プール）	3								●	●	●
	飛込	成年男子			2									●	●
		成年女子			2								●		●
		少年男子・少年女子			2								●	●	
	水球	少年男子			3			●		●	●				
		女子			3				●	●	●				
	アーティスティックスイミング	少年女子			1	●									
	オープンウォータースイミング	男子・女子	信濃町	野尻湖特設会場	1					●					
バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子・少年女子	高森町	高森町特設ビーチバレーボール場	4	●	●	●	●						
体操	競技	成年男子・成年女子	長野市	ホワイトリング （長野市営真島総合スポーツアリーナ）	1			●							
		少年男子・少年女子			3	●	●		●						
	新体操	少年男子・少年女子	千曲市	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	2									●	●
	トランポリン	男子・女子	須坂市	須坂市北部体育館	1						●				
トライアスロン		成年男子・成年女子	岡谷市 諏訪市 下諏訪町	諏訪湖特設トライアスロン会場	1		●								

競技・種目名		種別	会場地	競技会場	競技日数	第11日目	第12日目	第13日目	第14日目	第15日目	第16日目	第17日目	第18日目	第19日目
						9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
						火	水	木	金	土	日	月	火	水
ボクシング		成年男子・少年男子・女子	東御市	東御中央公園第一体育館	5					●	●	●	●	●
自転車	トラック・レース	男子A・男子B・女子	松本市	スカイロードサイクリングスタジアム松本 （松本市美鈴湖自転車競技場）	4		●	●	●	●				
	ロード・レース	男子A・男子B・女子	富士見町	富士見町特設自転車ロード・レースコース	1						●			

〈特別競技〉

競技・種目名		種別	会場地	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
						10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
高等学校野球	硬式	―	長野市	長野オリンピックスタジアム （長野市営南長野運動公園総合運動場野球場）	3							●	●		●	
	軟式	―	飯田市	メタルテック飯田スタジアム （長野県飯田運動公園野球場）	3							●	●		●	

〈公開競技〉

競技名	種別	会場地	競技会場	競技日数	競技日程										
綱引	全種別	岡谷市	スワンドーム（岡谷市民総合体育館）	2	8	月	26	日	（土）	～	8	月	27	日	（日）
ゲートボール	全種別	松本市	信州グリーンフィールドかりがね （松本市かりがねサッカー場）	2	9	月	2	日	（土）	～	9	月	3	日	（日）
武術太極拳	全種別	佐久市	長野県立武道館	2	8	月	26	日	（土）	～	8	月	27	日	（日）
パワーリフティング	全種別	白馬村	白馬村多目的研修集会施設	3	9	月	22	日	（金）	～	9	月	24	日	（日）
バウンドテニス	全種別	軽井沢町	軽井沢風越公園総合体育館	2	9	月	9	日	（土）	～	9	月	10	日	（日）
エアロビック	全種別	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本 （松本市総合体育館）	2	7	月	29	日	（土）	～	7	月	30	日	（日）
スポーツチャンバラ	全種別	山ノ内町	山ノ内町立山ノ内中学校体育館	1	10	月	8	日	（日）						
ダンススポーツ	全種別	安曇野市	ＡＮＣアリーナ（安曇野市総合体育館）	4	9	月	22	日	（金）	～	9	月	25	日	（月）

信州やまなみ国スポ 競技会会期【市町村別】

〈本大会〉

令和８年９月15日現在

会場地	式典	式典会場	式典日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
				10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
松本市	総合開会式	長野県松本平広域公園陸上競技場	1	◎										
	総合閉会式	キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）	1											◎

〈正式競技（本会期）〉

会場地	競技・種目名		種別	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
						10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
長野市	サッカー		成年女子	長野Uスタジアム（長野市営南長野運動公園総合運動場総合球技場）	3			●		●	●					
				長野市営南長野運動公園総合運動場フットボール場（仮称）	2			●	●							
			少年女子	長野市営南長野運動公園総合運動場フットボール場（仮称）	1		●									
	バスケットボール		成年男子	長野市営長野運動公園総合運動場総合体育館	4						●	●	●	●		
			成年女子	長野市営南長野運動公園総合運動場体育館	1						●					
				長野市営長野運動公園総合運動場総合体育館	3							●	●	●		
			少年男子・少年女子	ホワイトリング（長野市営真島総合スポーツアリーナ）	5						●	●	●	●	●	
	ライフル射撃	CFP	成年男子	長野県警察学校射撃場	3						●	●	●			
	ボウリング		成年男子・成年女子	ヤングファラオ	3					●	●	●				
			少年男子・少年女子		2				●	●						
松本市	陸上競技		全種別	長野県松本平広域公園陸上競技場	5							●	●	●	●	●
	サッカー		少年男子	サンプロアルウィン（長野県松本平広域公園総合球技場）	3			●		●	●					
				長野県松本平広域公園芝生グラウンド	2		●		●							
				長野県松本平広域公園球技場	3		●	●	●							
				松本市サッカー場	2		●	●								
	テニス		成年男子・成年女子	長野県松本平広域公園庭球競技場	2		●	●								
				オムニコート浅間温泉テニスパーク（松本市浅間温泉庭球公園）	2				●	●						
			少年男子・少年女子	オムニコート浅間温泉テニスパーク（松本市浅間温泉庭球公園）	4		●	●	●	●						
	バレーボール	６人制	少年男子・少年女子	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）	4							●	●	●	●	
	軟式野球		成年男子	セキスイハイム松本スタジアム（松本市野球場）	4							●	●	●	●	
				信州グリーンローズスタジアム四賀（松本市四賀球場）	2							●		●		
	なぎなた		成年女子	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）	2			●	●							
			少年女子		2		●	●								
上田市	ハンドボール		少年男子	上田市自然運動公園総合体育館	4		●	●	●	●						
	ソフトテニス		成年男子・成年女子	上田市上田古戦場公園テニスコート	2							●	●			
			少年男子・少年女子		2									●	●	
	軟式野球		成年男子	長野県営上田野球場	2							●	●			
	ラグビーフットボール	15人制	少年男子	アンダーアーマー菅平サニアパーク（上田市菅平高原スポーツランド）	4						●	●		●	●	
		７人制	成年男子		2									●	●	
			女子		2							●	●			
岡谷市	卓球		成年男子・成年女子・少年男子	スワンドーム（岡谷市民総合体育館）	5		●	●	●	●	●					
			少年女子		4			●	●	●	●					
飯田市	弓道	近的	成年男子・成年女子	長野県飯田運動公園弓道場	2			●		●						
			少年男子・少年女子		2		●		●							
		遠的	成年男子・成年女子		2		●		●							
			少年男子・少年女子		1			●								
諏訪市	セーリング		成年男子・成年女子	諏訪市特設セーリング会場	3	●	●	●								
			少年男子・少年女子		4	●	●	●	●							
	軟式野球		成年男子	しんきん諏訪湖スタジアム（諏訪市諏訪湖スタジアム）	2							●	●			
小諸市	レスリング		成年男子・少年男子・女子	こうりょうアリーナ小諸（小諸市総合体育館）	4							●	●	●	●	
伊那市	ソフトボール		成年男子	美すずスポーツ公園運動場	3							●	●	●		
			成年女子	伊那ニッパツスタジアム（伊那スタジアム）	3							●	●	●		
				伊那ニッパツ野球場（伊那市営野球場）	3							●	●	●		
			少年男子	高遠スポーツ公園総合運動場	3							●	●	●		
				長谷総合グラウンド	3							●	●	●		
			少年女子	富士塚スポーツ公園運動場	3							●	●	●		
駒ヶ根市	ホッケー		全種別	駒ヶ根市馬住ヶ原運動場	5						●	●	●	●	●	
中野市	剣道		成年男子	中野市民体育館	2								●	●		
			成年女子		2							●	●			
			少年男子・少年女子		1							●				
大町市	サッカー		少年女子	大町運動公園サッカー場	4		●	●	●	●						
				大町運動公園陸上競技場	2		●	●								
	バレーボール	６人制	成年男子	大町運動公園総合体育館	4							●	●	●	●	
	スポーツクライミング	リード	成年男子・成年女子	旧長野県大町北高等学校跡地特設スポーツクライミング会場	2								●	●		
			少年男子・少年女子		2							●		●		
		ボルダー	成年男子		1							●				
			成年女子		2							●		●		
			少年男子		2								●	●		
			少年女子		1								●			
飯山市	カヌー	スプリント	全種別	北竜湖特設カヌースプリント会場	4						●	●	●	●		
茅野市	軟式野球		成年男子	茅野市運動公園野球場	2							●		●		
塩尻市	バドミントン		成年男子・少年女子	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）	3		●	●	●							
			成年女子・少年男子		4	●	●	●	●							
	銃剣道		成年男子	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）	3							●	●	●		
			少年男子		2							●	●			
佐久市	軟式野球		成年男子	鈴与マタイスポーツパーク野球場（佐久総合運動公園野球場）	2							●	●			
	柔道		成年男子	長野県立武道館	1									●		
			少年男子		1										●	
			女子		2								●	●		
	アーチェリー		全種別	鈴与マタイスポーツパーク陸上競技場（佐久総合運動公園陸上競技場）	3	●	●	●								
	空手道		全種別	長野県立武道館	3		●	●	●							

会場地	競技・種目名		種別	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
						10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
千曲市	ハンドボール		成年男子	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	5		●	●	●	●	●					
				戸倉体育館	1			●								
			成年女子	戸倉体育館	2				●	●						
				千曲市立戸倉上山田中学校体育館	1		●									
			少年男子	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	1		●									
				戸倉体育館	1		●									
			少年女子	戸倉体育館	5		●	●	●	●	●					
				千曲市立戸倉上山田中学校体育館	3		●	●	●							
東御市	ハンドボール		成年女子	東御中央公園第一体育館	2		●	●								
安曇野市	バレーボール	6人制	成年女子	ＡＮＣアリーナ（安曇野市総合体育館）	4							●	●	●	●	
	ウエイトリフティング		成年男子	安曇野市穂高総合体育館	3		●	●	●							
			少年男子		3				●	●	●					
			女子		2					●	●					
軽井沢町	ゴルフ		成年男子・少年男子・女子	軽井沢７２ゴルフ	2					●	●					
下諏訪町	ローイング		全種別	下諏訪ローイングパーク	4							●	●	●	●	
辰野町	クレー射撃	トラップ	成年	長野県営総合射撃場	3						●	●	●			
		スキート			3						●	●	●			
箕輪町	フェンシング		成年男子	箕輪町町民体育館	4		●	●	●	●						
			成年女子	箕輪町社会体育館	4		●	●	●	●						
			少年男子	箕輪町町民体育館	2			●	●							
			少年女子	箕輪町社会体育館	2			●	●							
飯島町	ホッケー		全種別	柏木運動場	5						●	●	●	●	●	
高森町	カヌー	スラローム	成年男子・成年女子	高森町新設カヌー競技場	2							●	●			
		ワイルドウォーター	成年男子・成年女子		2						●			●		
木曽町	相撲		成年男子	木曽町相撲場	2			●	●							
			少年男子		2		●	●								
福井県 福井市	ライフル射撃	50m	成年男子・成年女子	福井県立ライフル射撃場	3						●	●	●			
		10m	全種別		4						●	●	●	●		
		BR・BP	少年男子・少年女子	セーレン・ドリームアリーナ （福井県営体育館）	3						●	●	●			

〈正式競技（会期前）〉

会場地	競技・種目名		種別	競技会場	競技日数	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目	第7日目	第8日目	第9日目	第10日目
						9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
						土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
長野市	水泳	競泳	全種別	アクアウイング （長野市営長野運動公園総合運動場総合市民プール）	3								●	●	●
		飛込	成年男子		2									●	●
			成年女子		2								●		●
			少年男子・少年女子		2								●	●	
		水球	少年男子		3			●		●	●				
			女子		3				●	●	●				
		アーティスティックスイミング	少年女子		1	●									
	体操	競技	成年男子・成年女子	ホワイトリング （長野市営真島総合スポーツアリーナ）	1			●							
			少年男子・少年女子		3	●	●		●						
岡谷市 諏訪市 下諏訪町	トライアスロン		成年男子・成年女子	諏訪湖特設トライアスロン会場	1		●								
須坂市	体操	トランポリン	男子・女子	須坂市北部体育館	1						●				
千曲市	体操	新体操	少年男子・少年女子	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	2									●	●
高森町	バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子・少年女子	高森町特設ビーチバレーボール場	4	●	●	●	●						
信濃町	水泳	オープンウォータースイミング	男子・女子	野尻湖特設会場	1					●					

会場地	競技・種目名		種別	競技会場	競技日数	第11日目	第12日目	第13日目	第14日目	第15日目	第16日目	第17日目	第18日目	第19日目
						9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
						火	水	木	金	土	日	月	火	水
松本市	自転車	トラック・レース	男子A・男子B・女子	スカイロードサイクリングスタジアム松本 （松本市美鈴湖自転車競技場）	4		●	●	●	●				
東御市	ボクシング		成年男子・少年男子・女子	東御中央公園第一体育館	5					●	●	●	●	●
富士見町	自転車	ロード・レース	男子A・男子B・女子	富士見町特設自転車ロード・レースコース	1						●			

〈特別競技〉

会場地	競技・種目名		種別	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
						10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
長野市	高等学校野球	硬式	—	長野オリンピックスタジアム （長野市営南長野運動公園総合運動場野球場）	3							●	●		●	
飯田市	高等学校野球	軟式	—	メタルテック飯田スタジアム （長野県飯田運動公園野球場）	3							●	●		●	

〈公開競技〉

会場地	競技名	種別	競技会場	競技日数	競技日程										
松本市	ゲートボール	全種別	信州グリーンフィールドかりがね （松本市かりがねサッカー場）	2	9	月	2	日	（土）	～	9	月	3	日	（日）
松本市	エアロビック	全種別	エア・ウォーターアリーナ松本 （松本市総合体育館）	2	7	月	29	日	（土）	～	7	月	30	日	（日）
岡谷市	綱引	全種別	スワンドーム（岡谷市民総合体育館）	2	8	月	26	日	（土）	～	8	月	27	日	（日）
佐久市	武術太極拳	全種別	長野県立武道館	2	8	月	26	日	（土）	～	8	月	27	日	（日）
安曇野市	ダンススポーツ	全種別	ＡＮＣアリーナ（安曇野市総合体育館）	4	9	月	22	日	（金）	～	9	月	25	日	（月）
軽井沢町	バウンドテニス	全種別	軽井沢風越公園総合体育館	2	9	月	9	日	（土）	～	9	月	10	日	（日）
白馬村	パワーリフティング	全種別	白馬村多目的研修集会施設	3	9	月	22	日	（金）	～	9	月	24	日	（日）
山ノ内町	スポーツチャンバラ	全種別	山ノ内町立山ノ内中学校体育館	1	10	月	8	日	（日）						