

## 信州やまなみ国スポーツ競技会会期【競技別】

### 〈本大会〉

式典	会場地	式典会場	式典日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
				10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
総合開会式	松本市	長野県松本平広域公園陸上競技場	1	◎										
総合閉会式		キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）	1											◎

### 〈正式競技(本会期)〉

競技・種目名	種別	会場地	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日	
					10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
陸上競技	全種別	松本市	長野県松本平広域公園陸上競技場	5							●	●	●	●	●	
サッカー	成年女子	長野市	長野Uスタジアム (長野市宮南長野運動公園総合運動場総合球技場)	3			●		●	●						
			長野市宮南長野運動公園総合運動場フットボール場(仮称)	2			●	●								
	少年男子	松本市	サンプロアルウィン (長野県松本平広域公園総合球技場)	3			●		●	●						
			長野県松本平広域公園芝生グラウンド	2		●		●								
			長野県松本平広域公園球技場	3		●	●	●								
			松本市サッカー場	2		●	●									
	少年女子	長野市	長野市宮南長野運動公園総合運動場フットボール場(仮称)	1		●										
		大町市	大町運動公園サッカー場	4		●	●	●	●							
		大町市	大町運動公園陸上競技場	2		●	●									
テニス	成年男子・成年女子	松本市	長野県松本平広域公園庭球競技場	2		●	●									
	オムニコート浅間温泉テニスパーク (松本市浅間温泉庭球公園)		2				●	●								
	少年男子・少年女子		オムニコート浅間温泉テニスパーク (松本市浅間温泉庭球公園)	4		●	●	●	●							
ローイング	全種別	下諏訪町	下諏訪ローイングパーク	4							●	●	●	●		
ホッケー	全種別	駒ヶ根市	駒ヶ根市馬住ヶ原運動場	5						●	●	●	●	●		
		飯島町	柏木運動場	5						●	●	●	●	●		
バレーボール	6人制	成年男子	大町市	大町運動公園総合体育館	4						●	●	●	●		
		成年女子	安曇野市	A N Cアリーナ(安曇野市総合体育館)	4						●	●	●	●		
		少年男子・少年女子	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本 (松本市総合体育館)	4						●	●	●	●		
バスケットボール	成年男子	長野市	長野市宮南長野運動公園総合運動場総合体育館	4					●	●	●	●				
			長野市宮南長野運動公園総合運動場体育館	1					●							
	成年女子	長野市	長野市宮南長野運動公園総合運動場総合体育館	3					●	●	●					
	少年男子・少年女子		ホワイトリング (長野市宮真島総合スポーツアリーナ)	5					●	●	●	●	●			
レスリング	成年男子・少年男子・女子	小諸市	こうりょうアリーナ小諸 (小諸市総合体育館)	4						●	●	●	●			
セーリング	成年男子・成年女子	諏訪市	諏訪市特設セーリング会場	3	●	●	●									
	少年男子・少年女子			4	●	●	●	●								
ウエイトリフティング	成年男子	安曇野市	安曇野市穂高総合体育館	3		●	●	●								
	少年男子			3				●	●							
	女子			2				●	●							
ハンドボール	成年男子	千曲市	ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)	5		●	●	●	●	●						
			戸倉体育館	1			●									
	成年女子	千曲市	戸倉体育館	2				●	●							
			千曲市立戸倉上山田中学校体育館	1		●										
	少年男子	千曲市	東御中央公園第一体育館	2		●	●									
			ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)	1		●										
	少年女子	千曲市	戸倉体育館	1		●										
			上田市	上田市自然運動公園総合体育館	4		●	●	●	●						
			戸倉体育館	5		●	●	●	●	●						
			千曲市立戸倉上山田中学校体育館	3		●	●	●								
ソフトテニス	成年男子・成年女子	上田市	上田市上田古戦場公園テニスコート	2							●	●				
	少年男子・少年女子			2									●	●		
卓球	成年男子・成年女子・少年男子	岡谷市	スワンドーム(岡谷市民総合体育館)	5		●	●	●	●	●						
	少年女子			4			●	●	●	●						
軟式野球	成年男子	松本市	セキスイハイム松本スタジアム (松本市野球場)	4							●	●	●	●		
			信州グリーンローズスタジアム四賀 (松本市四賀球場)	4								●	●	●	●	
		上田市	長野県営上田野球場	2							●	●				
		諏訪市	しんきん諏訪湖スタジアム (諏訪市諏訪湖スタジアム)	2								●	●			
		茅野市	茅野市運動公園野球場	1								●				
		佐久市	佐久総合運動公園野球場	1								●				
相撲	成年男子	木曾町	木曾町相撲場	2			●	●								
	少年男子			2		●	●									
フェンシング	成年男子	箕輪町	箕輪町市民体育館	4		●	●	●	●							
	成年女子			4		●	●	●	●							
	少年男子			2			●	●								
	少年女子			2			●	●								
柔道	成年男子	佐久市	長野県立武道館	1									●			
	少年男子			1									●			
	女子			2								●	●			
ソフトボール	成年男子	伊那市	美すずスポーツ公園運動場	3							●	●	●			
	成年女子		伊那ニッパツスタジアム(伊那スタジアム)	3							●	●	●			
			伊那ニッパツ野球場(伊那市営野球場)	3							●	●	●			
	少年男子		高遠スポーツ公園総合運動場	3							●	●	●			
	少年女子		長谷総合グラウンド	3							●	●	●			
			富士塚スポーツ公園運動場	3						●	●	●				
バドミントン	成年男子・成年女子	塩尻市	ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)	3		●	●	●								
	少年男子・少年女子			4	●	●	●	●								
弓道	近的	飯田市	長野県飯田運動公園弓道場	2			●		●							
				2		●		●								
	遠的	飯田市	長野県飯田運動公園弓道場	2		●		●								
				1		●		●								

競技・種目名	種別	会場	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日	
					10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
ライフル射撃	CFP	成年男子	長野市	長野県警察学校射撃場	3					●	●	●				
	50m	成年男子・成年女子	福井県福井市	福井県立ライフル射撃場	3					●	●	●				
	10m	全種別		セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	4					●	●	●	●			
	BR・BP	少年男子・少年女子			3					●	●	●				
剣道	成年男子	中野市	中野市民体育館	2								●	●			
	成年女子			2									●	●		
	少年男子・少年女子			1										●	●	
ラグビーフットボール	15人制	少年男子	上田市	アンダーアーマー菅平サニアパーク (上田市菅平高原スポーツランド)	4					●	●		●	●		
	7人制	成年男子			2									●	●	
		女子			2										●	●
スポーツクライミング	リード	成年男子	大町市	旧長野県大町北高等学校跡地特設スポーツクライミング会場	2							●	●			
		成年女子			2									●	●	
	ボルダー	成年男子			1									●	●	
		成年女子			2									●	●	
		少年男子			2										●	●
		少年女子			1											●
カヌー	スプリント	全種別	飯山市	北竜湖特設カヌースプリント会場	4					●	●	●	●			
	スラローム	成年男子・成年女子	高森町	高森町新設カヌー競技場	2						●	●				
	ワイルドウォーター	成年男子・成年女子			2							●		●		
アーチェリー	全種別	佐久市	佐久総合運動公園陸上競技場	3	●	●	●									
空手道	全種別	佐久市	長野県立武道館	3		●	●	●								
銃剣道	成年男子	塩尻市	ユメックスアリーナ (塩尻市総合体育館)	3							●	●	●			
	少年男子			2									●	●		
クレ射撃	トラップ	成年	辰野町	長野県営総合射撃場	3					●	●	●				
	スキート				3							●	●	●		
なぎなた	成年女子	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本 (松本市総合体育館)	2			●	●								
	少年女子			2			●	●								
ボウリング	成年男子・成年女子	長野市	ヤングファラオ	3				●	●	●						
	少年男子・少年女子			2			●	●								
ゴルフ	成年男子・少年男子・女子	軽井沢町	軽井沢72ゴルフ	2				●	●							

〈正式競技(会期前)〉

競技・種目名	種別	会場	競技会場	競技日数	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目	第7日目	第8日目	第9日目	第10日目		
					9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18		
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
水泳	競泳	全種別	長野市	アクアウイング (長野市営長野運動公園総合運動場総合市民プール)	3							●	●	●		
		成年男子			2								●	●		
	飛込	成年女子			2									●	●	
		少年男子・少年女子			2									●	●	
	水球	少年男子			3			●		●	●					
		女子			3				●	●	●					
アーティスティックスイミング	少年女子	1		●												
オープンウォータースイミング	男子・女子	1						●								
バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子・少年女子	高森町	高森町特設ビーチバレーボール場	4	●	●	●	●							
体操	競技	成年男子・成年女子	長野市	ホワイトリング (長野市営真島総合スポーツアリーナ)	1				●							
		少年男子・少年女子	3	●	●		●									
	新体操	少年男子・少年女子	千曲市	ことぶきアリーナ千曲 (更埴体育館)	2							●	●			
トランポリン	男子・女子	須坂市	須坂市北部体育館	1						●						
トライアスロン	成年男子・成年女子	岡谷市 諏訪市 下諏訪町	諏訪湖特設トライアスロン会場	1		●										

競技・種目名	種別	会場	競技会場	競技日数	第11日目	第12日目	第13日目	第14日目	第15日目	第16日目	第17日目	第18日目	第19日目
					9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
					火	水	木	金	土	日	月	火	水
ボクシング	成年男子・少年男子・女子	東御市	東御中央公園第一体育館	5					●	●	●	●	●
自転車	トラック・レース	男子A・男子B・女子	松本市	スカイロードサイクリングスタジアム松本 (松本市美鈴湖自転車競技場)	4		●	●	●				
	ロード・レース	男子A・男子B・女子	富士見町	富士見町特設自転車ロード・レースコース	1					●			

〈特別競技〉

競技・種目名	種別	会場	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
					10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
高等学校野球	硬式	—	長野市	長野オリンピックスタジアム (長野市営南長野運動公園総合運動場野球場)	3						●	●		●	
	軟式	—	飯田市	メタルテック飯田スタジアム (長野県飯田運動公園野球場)	3						●	●		●	

〈公開競技〉

競技名	種別	会場	競技会場	競技日数	競技日程										
綱引	全種別	岡谷市	スワンドーム (岡谷市民総合体育館)	2	8	月	26	日	(土)	~	8	月	27	日	(日)
ゲートボール	全種別	松本市	信州グリーンフィールドかりがね (松本市かりがねサッカー場)	2	9	月	2	日	(土)	~	9	月	3	日	(日)
武術太極拳	全種別	佐久市	長野県立武道館	2	8	月	26	日	(土)	~	8	月	27	日	(日)
パワーリフティング	全種別	白馬村	白馬村多目的研修集会施設	3	9	月	22	日	(金)	~	9	月	24	日	(日)
バウンドテニス	全種別	軽井沢町	軽井沢風越公園総合体育館	2	9	月	9	日	(土)	~	9	月	10	日	(日)
エアロビック	全種別	松本市	エア・ウォーターアリーナ松本 (松本市総合体育館)	2	7	月	29	日	(土)	~	7	月	30	日	(日)
スポーツチャンバラ	全種別	山ノ内町	山ノ内町立山ノ内中学校体育館	1	10	月	8	日	(日)						
ダンススポーツ	全種別	安曇野市	ANCアリーナ (安曇野市総合体育館)	4	9	月	22	日	(金)	~	9	月	25	日	(月)

## 信州やまなみ国スポ競技会会期【市町村別】

＜本大会＞

会場地	式典	式典会場	式典 日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
				10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
松本市	総合開会式	長野県松本平広域公園陸上競技場	1	◎										
	総合閉会式	キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）	1											◎

＜正式競技（本会期）＞

会場地	競技・種目名	種別	競技会場	競技 日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日	
					10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
長野市	サッカー	成年女子	長野Uスタジアム （長野市営南長野運動公園総合運動場総合球技場）	3			●		●	●						
		少年女子	長野市営南長野運動公園総合運動場フットボール場（仮称）	2		●	●									
	バスケットボール	成年男子	長野市営長野運動公園総合運動場総合体育館	4						●	●	●	●			
		成年女子	長野市営南長野運動公園総合運動場体育館	1						●						
			長野市営長野運動公園総合運動場総合体育館	3							●	●	●			
		少年男子・少年女子	ホワイトリング （長野市営真島総合スポーツアリーナ）	5							●	●	●	●	●	
	ライフル射撃	CFP	成年男子	長野県警察学校射撃場	3					●	●	●				
ボウリング		成年男子・成年女子	ヤングファラオ	3					●	●						
		少年男子・少年女子		2				●	●							
松本市	陸上競技	全種別	長野県松本平広域公園陸上競技場	5							●	●	●	●	●	
	サッカー	少年男子	サンプロアルウィン （長野県松本平広域公園総合球技場）	3			●		●	●						
			長野県松本平広域公園芝生グラウンド	2		●		●								
				長野県松本平広域公園球技場	3		●	●	●							
				松本市サッカー場	2		●	●								
	テニス	成年男子・成年女子	長野県松本平広域公園庭球競技場	2		●	●									
		少年男子・少年女子	オムニコート浅間温泉テニスパーク （松本市浅間温泉庭球公園）	2				●	●							
			オムニコート浅間温泉テニスパーク （松本市浅間温泉庭球公園）	4		●	●	●	●							
	バレーボール	6人制	少年男子・少年女子	エア・ウォーターアリーナ松本 （松本市総合体育館）	4							●	●	●	●	
	軟式野球		成年男子	セキスイハイム松本スタジアム （松本市野球場）	4							●	●	●	●	
			信州グリーンローズスタジアム四賀 （松本市四賀球場）	4							●	●	●	●		
なぎなた		成年女子	エア・ウォーターアリーナ松本	2			●	●								
		少年女子	（松本市総合体育館）	2		●	●									
上田市	ハンドボール	少年男子	上田市自然運動公園総合体育館	4		●	●	●	●							
	ソフトテニス	成年男子・成年女子	上田市上田古戦場公園テニスコート	2							●	●				
		少年男子・少年女子		2									●	●		
	軟式野球		成年男子	長野県営上田野球場	2						●	●				
ラグビーフットボール	15人制	少年男子	アンダーアーマー菅平サニアパーク （上田市菅平高原スポーツランド）	4						●	●		●	●		
	7人制	成年男子 女子		2							●	●		●		
				2							●	●				
岡谷市	卓球	成年男子・成年女子	スワンドーム（岡谷市民総合体育館）	5		●	●	●	●	●						
		少年男子・少年女子		4		●	●	●	●	●						
飯田市	弓道	近的	成年男子・成年女子		2		●		●							
			少年男子・少年女子		2		●		●							
		遠的	成年男子・成年女子	長野県飯田運動公園弓道場	2		●		●							
			少年男子・少年女子		1			●								
諏訪市	セーリング	成年男子・成年女子	諏訪市特設セーリング会場	3	●	●	●									
	少年男子・少年女子		4	●	●	●	●									
	軟式野球	成年男子	しんきん諏訪湖スタジアム （諏訪市諏訪湖スタジアム）	2							●	●				
小諸市	レスリング	成年男子・少年男子・女子	こうりょうアリーナ小諸 （小諸市総合体育館）	4							●	●	●	●		
伊那市	ソフトボール	成年男子	美すずスポーツ公園運動場	3							●	●	●			
		成年女子	伊那ニッパツスタジアム（伊那スタジアム）	3							●	●	●			
			伊那ニッパツ野球場（伊那市営野球場）	3							●	●	●			
		少年男子	高遠スポーツ公園総合運動場	3							●	●	●			
		少年女子	長谷総合グラウンド	3							●	●	●			
		富士塚スポーツ公園運動場	3							●	●	●				
駒ヶ根市	ホッケー	全種別	駒ヶ根市馬住ヶ原運動場	5						●	●	●	●	●		
中野市	剣道	成年男子		2							●	●				
		成年女子	中野市民体育館	2							●	●				
		少年男子・少年女子		1							●					
大町市	サッカー	少年女子	大町運動公園サッカー場	4		●	●	●	●							
			大町運動公園陸上競技場	2		●	●									
	バレーボール	6人制	成年男子	大町運動公園総合体育館	4						●	●	●	●		
	スポーツクライミング	リード	成年男子・成年女子		2							●	●			
			少年男子・少年女子		2							●	●			
		ボルダー	成年男子	旧長野県大町北高等学校跡地特設スポーツクライミング会場	1							●				
成年女子				2							●					
		少年男子		2							●	●				
		少年女子		1							●					
飯山市	カヌー	スプリント	全種別	北竜湖特設カヌースプリント会場	4					●	●	●	●			
茅野市	軟式野球	成年男子	茅野市運動公園野球場	1							●					
塩尻市	バドミントン	成年男子・少年女子	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）	3		●	●	●								
		少年男子・成年女子		4	●	●	●	●								
	銃剣道	成年男子	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）	3							●	●	●			
		少年男子		2						●	●					
佐久市	軟式野球	成年男子	佐久総合運動公園野球場	1							●					
	柔道	成年男子		1								●				
		少年男子	長野県立武道館	1									●			
		女子		2								●	●			
	アーチェリー	全種別	佐久総合運動公園陸上競技場	3	●	●	●									
空手道	全種別	長野県立武道館	3		●	●	●									

会場地	競技・種目名	種別	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日	
					10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
千曲市	ハンドボール	成年男子	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	5		●	●	●	●	●						
			戸倉体育館	1			●									
		成年女子	戸倉体育館	2				●	●							
			千曲市立戸倉上山田中学校体育館	1		●										
		少年男子	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	1		●										
			戸倉体育館	1		●										
東御市	ハンドボール	成年女子	東御中央公園第一体育館	2		●	●									
			ANCアリーナ（安曇野市総合体育館）	4							●	●	●	●		
安曇野市	バレーボール	6人制	成年女子	ANCアリーナ（安曇野市総合体育館）	3		●	●	●							
	ウエイトリフティング	成年男子	安曇野市穂高総合体育館	3		●	●	●								
		少年男子	安曇野市穂高総合体育館	3				●	●	●						
	女子			2				●	●							
軽井沢町	ゴルフ	成年男子・少年男子・女子	軽井沢72ゴルフ	2					●	●						
下諏訪町	ローイング	全種別	下諏訪ローイングパーク	4							●	●	●	●		
辰野町	クレー射撃	トラップ スキート	成年	長野県営総合射撃場	3					●	●	●				
					3					●	●	●				
箕輪町	フェンシング	成年男子	箕輪町民体育館	4		●	●	●	●							
		成年女子	箕輪町社会体育館	4		●	●	●	●							
		少年男子	箕輪町民体育館	2			●	●								
		少年女子	箕輪町社会体育館	2			●	●								
飯島町	ホッケー	全種別	柏木運動場	5						●	●	●	●	●		
高森町	カヌー	スラローム	成年男子・成年女子	高森町新設カヌー競技場	2						●	●				
		ワイルドウォーター	成年男子・成年女子		2						●		●			
木曾町	相撲	成年男子	木曾町相撲場	2			●	●								
		少年男子	木曾町相撲場	2		●	●									
福井県 福井市	ライフル射撃	50m	成年男子・成年女子	福井県立ライフル射撃場	3					●	●	●				
		10m	全種別		4					●	●	●	●			
		BR・BP	少年男子・少年女子	セーレン・ドリームアリーナ（福井県営体育館）	3						●	●	●			

〈正式競技（会期前）〉

会場地	競技・種目名	種別	競技会場	競技日数	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	第6日目	第7日目	第8日目	第9日目	第10日目	
					9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
長野市	水泳	競泳	全種別									●	●	●	
			成年男子										●	●	
		飛込	成年女子	アクアウイング（長野市営長野運動公園総合運動場総合市民プール）	2								●	●	
			少年男子・少年女子		2								●	●	
		水球	少年男子		3			●		●	●				
			女子		3				●	●	●				
	アーティスティックスイミング	少年女子		1	●										
岡谷市 諏訪市 下諏訪町	トライアスロン	成年男子・成年女子	諏訪湖特設トライアスロン会場	1		●									
				1	●	●		●							
須坂市	体操	トランポリン	男子・女子	須坂市北部体育館	1					●					
千曲市	体操	新体操	少年男子・少年女子	ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）	2								●	●	
高森町	バレーボール	ビーチバレーホール	少年男子・少年女子	高森町特設ビーチバレーボール場	4	●	●	●	●						
信濃町	水泳	オープンウォータースイミング	男子・女子	野尻湖特設会場	1					●					

会場地	競技・種目名	種別	競技会場	競技日数	第11日目	第12日目	第13日目	第14日目	第15日目	第16日目	第17日目	第18日目	第19日目
					9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
					火	水	木	金	土	日	月	火	水
松本市	自転車	トラック・レース	男子A・男子B・女子	スカイロードサイクリングスタジアム松本（松本市美鈴湖自転車競技場）	4		●	●	●				
東御市	ボクシング		成年男子・少年男子・女子	東御中央公園第一体育館	5				●	●	●	●	●
富士見町	自転車	ロード・レース	男子A・男子B・女子	富士見町特設自転車ロード・レースコース	1					●			

〈特別競技〉

会場地	競技・種目名	種別	競技会場	競技日数	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日	第9日	第10日	第11日
					10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
					日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
長野市	高等学校野球	硬式	長野オリンピックスタジアム（長野市営南長野運動公園総合運動場野球場）	3							●	●		●	
飯田市	高等学校野球	軟式	メタルテック飯田スタジアム（長野県飯田運動公園野球場）	3							●	●		●	

〈公開競技〉

会場地	競技名	種別	競技会場	競技日数	競技日程										
松本市	ゲートボール	全種別	信州グリーンフィールドかりがね（松本市かりがねサッカー場）	2	9	月	2	日	（土）	～	9	月	3	日	（日）
松本市	エアロビック	全種別	エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）	2	7	月	29	日	（土）	～	7	月	30	日	（日）
岡谷市	綱引	全種別	スワンドーム（岡谷市民総合体育館）	2	8	月	26	日	（土）	～	8	月	27	日	（日）
佐久市	武術太極拳	全種別	長野県立武道館	2	8	月	26	日	（土）	～	8	月	27	日	（日）
安曇野市	ダンススポーツ	全種別	ANCアリーナ（安曇野市総合体育館）	4	9	月	22	日	（金）	～	9	月	25	日	（月）
軽井沢町	バウンドテニス	全種別	軽井沢風越公園総合体育館	2	9	月	9	日	（土）	～	9	月	10	日	（日）
白馬村	パワーリフティング	全種別	白馬村多目的研修集会施設	3	9	月	22	日	（金）	～	9	月	24	日	（日）
山ノ内町	スポーツチャンバラ	全種別	山ノ内町立山ノ内中学校体育館	1	10	月	8	日	（日）						