



たいけんかい 体験会

ホッケー



にち じ 時
うけつけ
【受付】 12:30~
3月8日 土
【体験会】 13:00~16:00
けいけんしゃ しょしんしゃ
経験者・初心者だれでも参加OK!!

かい じょう
会場

こまがねし おか
駒ヶ根市 ふるさとの丘アルプスドーム

(駒ヶ根市東伊那 574 番地 1)

たい しょう
対象

いなん しちょうそん みやだむら なかがわむら こまがねし いいじまち
伊南4市町村(宮田村・中川村・駒ヶ根市・飯島町)の
しょうがっこう ねんせい ちゅうがっこう ねんせい
小学校4年生~中学校3年生

ぼしゅうていいん
募集定員 50名 ※先着順

- ※ 参加者のみなさんには、申込期限後に詳細通知を郵送します。
- ※ 駐車場が限られていますので、会場までは徒歩や乗り合わせする等ご協力ください。



こうし ごりん にほんじよし
講師に、パリ五輪・日本女子ホッケー
だいひょうせんしゅ まね
代表選手をお招きします!



日本女子代表チーム
MF・キャプテン
ながい ゆり せんしゅ
永井 友理 選手



日本女子代表チーム
MF
ながい はづき せんしゅ
永井 葉月 選手

さんかひ
参加費

む りょう
無料

もちもの
持ち物

うご ふくそう うんどうくつ のもの
動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

もうしこみきげん
申込期限

れいわ ねん がつ にち きん ごご 5 じ まで
令和7年2月21日(金) 午後5時まで

しょうさい
詳細はこちら



もうしこみ といあわ さき
申込・お問合せ先

いじままちそうごうがた
飯島町総合型スポーツクラブ(飯島町教育委員会)
TEL:0265-86-3111(内線632) FAX:0265-86-5596
E-mail:syougai@town.iijima.lg.jp

もうしこみ
申込はこちら



【主催】飯島町総合型スポーツクラブ 【共催】長野県ホッケー協会 飯島町教育委員会
【後援】宮田村教育委員会 中川村教育委員会 駒ヶ根市教育委員会

スティック

ひだりはんぶん たい
左半分のみ平らになっている。
みぎはんめん つか
右半面を使って
プレーすると反則。

ゴールキーパー

ボディプロテクター、
すねあて、足の甲あて、
グローブ、ヘルメット等
で身を守ります。

ゴールキーパーのみ
手と足を使ってOK!

ボール

やきゅう こうきゅう
野球の硬球とほぼ同じ
大きさとおも
重さ。
こうにんきゅう ひょうめん おも
公認球の表面は主に
こうしつ
硬質プラスチックで覆わ
れ、硬さは硬球以上!

サークル

ゴール前のほぼ半円ライン。
うちがわ
内側から打ったシュートしか
とくてん
得点とみなされません。

- 1チーム出場11人。選手交代は何度もOK。
- 各15分のクォーター制で、同点時はシュートアウト戦。
- 主要大会は人工芝。摩擦防止に水をまきます。(※人工芝の種類による)

ホッケーの
基礎知識

れいわ ねん ねん
令和10年(2028年)に、

ながのけん こくみん たいかい しんしゅう こく かいさい
長野県で国民スポーツ大会「信州やまなみ国スポ」開催！！

ぜんかい こくたい ねんめ
前回の「やまびこ国体」からちょうど50年目。

また、1998年の長野冬季オリンピックからちょうど30年目の令和10年(2028年)に、

ながのけん だい かいこくみん たいかい しんしゅう こく かいさい
長野県で第82回国民スポーツ大会「信州やまなみ国スポ」が開催されます。

いいじまち せいしきしゅもく きょうぎ かいじょう
飯島町は正式種目・ホッケー競技のサブ会場として、

かいじょう こまがねし ごどうかいさい
メイン会場となる駒ヶ根市と合同開催します！！

しんしゅう こく ぜんしゅう かん しょうさい
信州やまなみ国スポ・全障スポに関する詳細は、
こちらのHPをご覧ください>>>



飯島町ご当地キャラ【いいちゃん】
2028 ホッケーVer

みんなで
信州やまなみ国スポを
もりあげよう！



駒ヶ根市キャラクター「こまっぱ」
ホッケーVer