



県民運動 取組の手引



行こう。それぞれの頂へ。



信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会



目次

◆信州やまなみ国スポ・全障スポ県民運動取組の手引について	
■信州やまなみ国スポ・全障スポ県民運動の趣旨	2
■県民運動取組の手引とは	2
■県民運動4つの基本目標	2
■県民運動推進における役割	2
■県民運動推進のイメージ図	3
◆4つの基本目標ごとの具体的取組について	
1 大会でつながる	4
2 スポーツでつながる	6
3 おもてなしでつながる	9
4 信州でつながる	11
◆県、県準備（実行）委員会のスケジュール案	13
◆実施主体ごとの具体的な取組例一覧表	14
◆参考資料	
第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会県民運動基本方針	
第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会県民運動基本計画	

信州やまなみ国スポ・全障スポ県民運動取組の手引について

【信州やまなみ国スポ・全障スポ県民運動の趣旨】

令和 10 年（2028 年）に開催する第 82 回国民スポーツ大会及び第 27 回全国障害者スポーツ大会（以下「大会」という。）の県民運動は、多くの県民が、大会を通して人や地域、スポーツとつながるとともに、来県者を温かいおもてなしの心で迎える大会の実現を目指して展開します。

また、この大会の開催を契機に、より多くの県民がスポーツを日常に取り入れること、本県の魅力発信及び活力あふれる地域づくりに寄与するとともに、大会終了後も、その成果が継承されることを目的とします。

【県民運動取組の手引とは】

この県民運動取組の手引は、「第 82 回国民スポーツ大会・第 27 回全国障害者スポーツ大会県民運動基本方針」及び「第 82 回国民スポーツ大会・第 27 回全国障害者スポーツ大会県民運動基本計画」に基づき、県民一人ひとりの様々な活動への自発的な参加機会を創出するとともに、県や市町村等が行う具体的な取組例や県の実施スケジュール等を示し、県民運動を推進するために策定するものです。

【県民運動 4 つの基本目標】

- 1 大会でつながる
- 2 スポーツでつながる
- 3 おもてなしでつながる
- 4 信州でつながる



【県民運動推進における役割】

県民の皆さん

○県民一人ひとり

それぞれの立場で、県及び県準備（実行）委員会や市町村、市町村準備（実行）委員会、関係機関・団体、学校、企業、NPO、ボランティア団体等が推進する活動に自発的に参加する。

○関係機関・団体、学校、企業、NPO、ボランティア等

県及び県準備（実行）委員会や市町村、市町村準備（実行）委員会と連携を図り、県民運動の普及・啓発を行うとともに、それぞれの特色を活かした活動を行う。

市町村、市町村準備（実行）委員会

県民運動の普及・啓発活動を行うとともに、地域住民や各種団体等と協力して、地域の特性に応じた活動を推進する。

県、県準備（実行）委員会

県民運動の全県的な推進計画を定め、県民運動の普及・啓発活動を行うとともに、市町村、市町村準備（実行）委員会や各種団体等と連携を図り、全県的な運動を展開する。

【県民運動推進のイメージ図】



4つの基本目標ごとの具体的取組について

1 大会でつながる

多くの県民が、子どもからシニアまで世代を超えて、大会やイベント、ボランティア活動に参加するなど大会を盛り上げ、地域の活性化につながる取組とします。

県民の皆さんの取組例

- (1) 総合開・閉会式等の式典の運営や出演、炬火イベント等への参加
 - ・総合開・閉会式の運営や出演、炬火イベントに参加する。
 - ・国スポ・全障スポのイメージソングやダンス等を覚えて、イベント等で発表する。
 - ・郷土の歴史、文化、芸術の普及・啓発等を目的とした文化プログラムに参加する。
- (2) 競技会の観戦や県内外選手の応援
 - ・実際に競技会場に足を運んで、スポーツの面白さや感動を生で体感する。
 - ・手作りののぼり旗や応援グッズ等で、地元の選手や来県した選手を応援する。
 - ・ホームページ等に選手への応援メッセージを送る。
- (3) ボランティア活動への参加
 - ・総合開・閉会式会場や各競技会場で、大会運営（受付・案内、会場整理、会場美化、会場サービス、式典運営補助等）、情報支援（手話、要約筆記等）、広報（開催PR活動等）等のボランティアに参加する。
- (4) 募金や企業協賛による協力
 - ・募金や企業協賛を行い、大会を支援する。
 - ・街頭やイベント会場等で行われる募金活動に協力する。



市町村、市町村準備（実行）委員会の取組例

- (1) 総合開・閉会式等の式典の運営や出演、炬火イベント等への参加
 - ・炬火イベントの企画、実施
 - ・競技会表彰式におけるイメージソング等の活用
 - ・文化プログラムの企画、実施、協力
 - ・クリーンエネルギーの採用やパンフレットの電子化等、環境に配慮したイベントの企画・実施
- (2) 競技会の観戦や県内外選手の応援
 - ・開催競技、競技会場、競技スケジュール、参加選手団等を広報誌・ホームページ等で紹介
 - ・一校一都道府県運動（仮称）（応援のぼり旗の製作、競技会場での応援等）の推進
 - ・応援メッセージの募集、紹介
 - ・地域にゆかりのある選手を応援
 - ・大会情報や観戦のためシニアスマホ教室を開催し、シニアのDXを推進
 - ・SNSを活用したコミュニティづくりと情報発信

(3) ボランティア活動への参加

- ・ 競技会場（受付・案内、会場整理、会場美化、会場サービス、式典運営補助等）、情報支援（手話、要約筆記等）、広報（開催PR活動等）等のボランティアの募集と研修会の開催
- ・ 地域のボランティア団体等との連携

(4) 募金や企業協賛による協力

- ・ 募金、企業協賛への協力を依頼

県、県準備（実行）委員会の取組例

(1) 総合開・閉会式の式典の運営や出演、炬火イベント等への参加

- ・ 総合開・閉会式の式典演技等の企画、実施
- ・ 炬火イベント、記念イベント等の企画、実施
- ・ イメージソング・ダンス等の制作、普及
- ・ 県立文化施設等との連携による文化プログラムの検討
- ・ 長野県文化芸術情報発信サイト「**CULTURE. NAGANO**」を活用した情報発信
- ・ クリーンエネルギーの採用やパンフレットの電子化等、環境に配慮した取組の実施

(2) 競技会の観戦や県内外選手の応援

- ・ 開催競技、競技会場、競技スケジュール、参加選手団等を広報誌・ホームページ等で紹介〔再掲〕
- ・ 一校一都道府県運動（仮称）の企画・支援
- ・ 応援メッセージの募集、紹介
- ・ 大会広報誌等の発行
- ・ 手作り応援グッズ等の製作を支援
- ・ 大会情報や観戦のためシニアスマホ教室を開催し、シニアのDXを推進〔再掲〕
- ・ SNSを活用したコミュニティづくりと情報発信〔再掲〕

(3) ボランティア活動への参加

- ・ 大会運営、情報支援、広報等のボランティアを募集
- ・ 選手団をサポートするボランティアを養成するための、協力校を募集
- ・ 全県的な取組を行うボランティア団体等との連携
- ・ ボランティアマニュアルの作成と研修会の開催

(4) 募金や企業協賛による協力

- ・ 募金、企業協賛の制度構築、募集、協力依頼
- ・ 募金活動の実施、支援、啓発グッズの製作



2 スポーツでつながる

多くの県民が、「する」「みる」「ささえる」や「知る」など様々な形でスポーツに関わり、多様性を尊重する共生社会づくりや健康長寿世界一の信州につながる取組とします。

県民の皆さんの取組例

(1) デモンストレーションスポーツやオープン競技への参加

- ・デモンストレーションスポーツやオープン競技に参加する。
 - ※ デモンストレーションスポーツとは、国民スポーツ大会において、正式競技及び公開競技以外に、県内に居住している者を対象として実施する競技。
 - オープン競技とは、広く障がい者の間にスポーツを普及する観点から有効と認められるものについて、あらかじめ主催者間で協議し実施する競技。

(2) 地域のスポーツイベントや開催競技の体験教室への参加

- ・地元で行われるスポーツイベントや競技体験教室等に参加する。
- ・県内各地で開催されるスポーツ大会に選手として参加する。
- ・国スポ・全障スポダンスコンテストや講習会等に参加する。

(3) ライフステージに応じた運動やレクリエーションなどスポーツ活動の実践

- ・年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめるパラスポーツの体験会や大会に参加する。
- ・ニュースポーツ、レクリエーション等の体験教室等に参加し、自分に合ったスポーツを見つける。
 - ※ ニュースポーツとは、20世紀後半以降に新しく考案された、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるスポーツ。
- ・日常生活の移動（通勤や買い物等）に徒歩や自転車を積極的に取り入れる等、学校、職場、地域、家庭での健康づくりや体力づくりに取り組む。
- ・国スポ・全障スポダンス等を覚え、学校や地域で行われるイベント等において発表する。

(4) プロスポーツをはじめとした各種スポーツの観戦や応援

- ・地元のスポーツチームの試合の応援や地元で開かれるスポーツ大会の観戦等に足を運び、間近でスポーツの迫力や面白さを体感する。

市町村、市町村準備（実行）委員会の取組例

(1) デモンストレーションスポーツやオープン競技への参加

- ・デモンストレーションスポーツやオープン競技の競技内容、競技会場、競技スケジュール、参加選手団等を広報誌・ホームページ等で紹介し、参加者を募集

(2) 地域のスポーツイベントや開催競技の体験教室等への参加

- ・地域のスポーツイベントや競技体験教室等の情報発信
- ・メダリストやプロスポーツ選手による講演会、指導教室の開催
- ・年齢や障がいの有無にかかわらず様々な形で参加でき、スポーツに親しむきっかけづくりとなる総合的なイベントの企画、開催
- ・A I（人工知能）、A R（拡張現実）、V R（仮想現実）等を活用したイベントの開催、情報発信

(3) ライフステージに応じた運動やレクリエーションなどスポーツ活動の実践

- ・公民館活動や総合型地域スポーツクラブにおける、日常的なスポーツ活動の推進、情報発信
- ・パラスポーツやニュースポーツ等、多種多様なスポーツの体験教室等の開催支援
- ・国スポ・全障スポダンスのイベント等の開催〔再掲〕
- ・国スポ競技と全障スポ競技の合同練習や交流事業の開催を支援

(4) プロスポーツをはじめとした各種スポーツの観戦や応援

- ・プロスポーツの試合や各市町村で開催されるスポーツ大会等の情報発信
- ・各種競技会や体験教室等、地域のスポーツイベントを支援
- ・パブリックビューイングの開催

県、県準備（実行）委員会の取組例

(1) デモンストレーションスポーツやオープン競技への参加

- ・デモンストレーションスポーツやオープン競技の競技内容、競技会場、競技スケジュール、参加選手団等を広報誌・ホームページ等で紹介〔再掲〕

(2) 地域のスポーツイベントや開催競技の体験教室等への参加

- ・地域のスポーツイベントや競技体験教室等の情報発信〔再掲〕
- ・全県的な国スポ・全障スポダンスのコンテストを企画、開催
- ・年齢や障がいの有無にかかわらず様々な形で参加でき、スポーツに親しむきっかけづくりとなる総合的なイベントの企画、開催〔再掲〕
- ・A I（人工知能）、A R（拡張現実）、V R（仮想現実）等を活用したイベントの開催、情報発信〔再掲〕
- ・S N S等を活用したライブ運動教室の開催と情報発信

(3) ライフステージに応じた運動やレクリエーションなどスポーツ活動の実践

- ・ 県内で開催されるスポーツ大会や体験教室等を、広報誌・ホームページ等で紹介
- ・ 様々な競技体験や両大会の概要について学ぶ、国スポ・全障スポ講座の開催
- ・ 公民館活動や総合型地域スポーツクラブにおける、日常的なスポーツ活動の紹介
- ・ ライフステージに応じたイメージソングのダンスや体操の制作と講習会の開催
- ・ パラスポーツやニュースポーツ等、多種多様なスポーツの体験教室等の開催支援

〔再掲〕

- ・ 国スポ競技と全障スポ競技の合同練習や交流事業の開催を支援〔再掲〕
- ・ ウォーキングやラジオ体操等、日常的なスポーツ活動の推進
- ・ 「信州ACEプロジェクト」と連携した、日常的なスポーツ活動の推進
※「信州ACEプロジェクト」とは、一人ひとりが生きがいをもち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」づくりを進めるため、しあわせな暮らしの基礎となる県民の健康増進を図る運動
- ・ 特別支援学校におけるパラスポーツやニュースポーツ等、多種多様なスポーツ体験の取組を推進
- ・ SNS等を活用したライブ運動教室の開催と情報発信〔再掲〕
- ・ 各種イベントにスポーツ体験ブースを出展

(4) プロスポーツをはじめとした各種スポーツの観戦や応援

- ・ プロスポーツの試合や県内で開催されるスポーツ大会等の情報発信
- ・ パブリックビューイングの開催〔再掲〕



3 おもてなしでつながる

多くの県民が、来県者を温かいおもてなしの心で迎え、長野県のファン獲得につながる取組とします。

県民の皆さんの取組例

- (1) **笑顔で元気なあいさつ、親切・丁寧な対応**
 - ・おもてなし講習会に参加する。
 - ・大会期間中は公共交通機関を利用し、マイカー利用の自粛や交通規制に協力する。
 - ・全国から集まる来県者に、笑顔で元気な挨拶をし、親切で丁寧な対応をする。
 - ・出前講座等を通じて障がいの特性を学び、障がい者の理解を深める。
- (2) **きれいな街づくりによる来県者の歓迎**
 - ・プラスチックスマート運動、きれいな信州環境美化運動等、環境美化活動に参加する。
 - ・総合開・閉会式場や競技会場の清掃活動に参加する。
 - ・推奨花を育てる等、地域の花いっぱい運動に参加し、身近な施設（競技会場、沿道、自宅、学校、公民館等）をたくさんのお花で飾る。
- (3) **のぼりや案内看板などによる来県者の歓迎**
 - ・会場や駅を飾るウェルカムデコレーション（歓迎装飾）の製作に参加する。
 - ・手作りののぼり旗や案内看板等の製作に参加する。
- (4) **郷土料理やご当地グルメ、特産品でのおもてなし**
 - ・郷土料理、信州の健康長寿メニュー等を含めたご当地グルメ、特産品で来県者をおもてなしする。

市町村、市町村準備（実行）委員会の取組例

- (1) **笑顔で元気なあいさつ、親切・丁寧な対応**
 - ・あいさつ運動の推進
 - ・おもてなし講習会の開催
 - ・大会期間中のマイカー利用の自粛や交通規制等への協力の依頼
 - ・競技会場地周辺の交通規制等の情報発信
 - ・市町村有施設のユニバーサルデザイン化の推進
 - ・障がい者の理解を深める出前講座等の開催
- (2) **きれいな街づくりによる来県者の歓迎**
 - ・プラスチックスマート運動、きれいな信州環境美化運動等、環境美化活動との連携
 - ・観光地、競技会場地周辺の清掃活動の実施
 - ・学校、地域住民、NPO法人等の団体に大会推奨花の栽培を依頼し、競技会場等を花で装飾
 - ・花いっぱい運動の取組を広報誌・ホームページ等で紹介



(3) のぼり旗や案内看板などによる来県者の歓迎

- ・ 競技会場や沿道を飾るウェルカムデコレーションの実施
- ・ 主要駅での案内所の設置やボランティアによる案内活動の実施
- ・ 一校一都道府県運動（仮称）の推進〔再掲〕
- ・ ホームページやSNSを活用し、多様な情報を積極的に発信



(4) 郷土料理やご当地グルメ、特産品でのおもてなし

- ・ 郷土料理、信州の健康長寿メニュー等を含めたご当地グルメ、特産品を、広報誌・ホームページ等で紹介
- ・ 郷土料理、信州の健康長寿メニュー等を含めたご当地グルメ、特産品で来県者をおもてなしする。〔再掲〕
- ・ 競技会場やイベント会場等におけるPRブースやおもてなしコーナーの設置

県、県準備（実行）委員会の取組例

(1) 笑顔で元気なあいさつ、親切・丁寧な対応

- ・ あいさつ運動の推進〔再掲〕
- ・ おもてなし講習会の開催〔再掲〕
- ・ 大会期間中のマイカー利用の自粛や交通規制等への協力を依頼〔再掲〕
- ・ 総合開・閉会式会場や競技会場地周辺の交通規制等の情報発信
- ・ 県有施設のユニバーサルデザイン化を推進
- ・ 障がい者の理解を深める出前講座等の開催〔再掲〕

(2) きれいな街づくりによる来県者の歓迎

- ・ プラスチックスマート運動、きれいな信州環境美化運動等、環境美化活動との連携〔再掲〕
- ・ 総合開・閉会式会場周辺の清掃活動の実施
- ・ 大会推奨花の決定と試験栽培の実施
- ・ 花育てガイドブックを作成・配布、花いっぱい運動の推進
- ・ 総合開・閉会式会場や競技会場等を花で装飾
- ・ 鉄道、道路、道の駅、道路沿線、高速道路のSA・PA等における花による装飾について、管理者に協力依頼
- ・ 花いっぱい運動の取組を広報誌・ホームページ等で紹介〔再掲〕

(3) のぼり旗や案内看板などによる来県者の歓迎

- ・ 開・閉会式会場や駅を飾るウェルカムデコレーションの実施
- ・ 一校一都道府県運動（仮称）の企画・支援〔再掲〕
- ・ ホームページやSNSを活用し、多様な情報を積極的に発信〔再掲〕

(4) 郷土料理やご当地グルメ、特産品でのおもてなし

- ・ 郷土料理、信州の健康長寿メニュー等を含めたご当地グルメ、特産品を、広報誌・ホームページ等で紹介〔再掲〕
- ・ 総合開・閉会式会場におけるおもてなし広場の設置や、競技会場におけるおもてなしコーナーの設置の推進

4 信州でつながる

多くの県民が、来県者との交流を通じて、長野県の誇れる魅力を改めて認識・発見するとともに県内外へ発信し、元気な長野県の推進につながる取組とします。

県民の皆さんの取組例

- (1) **豊かな自然や歴史、文化、芸術などの長野県の多彩な魅力を紹介**
 - ・おすすめのスポットや観光コースを紹介する。
 - ・農村歌舞伎や祭事等、地域ごとに育まれた多様な文化を紹介する。
 - ・郷土の歴史、文化、芸術の普及・啓発等を目的とした文化プログラムに参加し、その魅力を紹介する。
- (2) **地域資源を活かしたスポーツやアクティビティの紹介**
 - ・カヌーツーリングや森林ヨガ体験等、地元の自然を活かしたスポーツや体験教室に参加し、来県者にその魅力を紹介する。
- (3) **健康長寿や自然の中で遊ぶ喜びなどの長野県の魅力を発信**
 - ・自然と共存する長野県独自の豊かなライフスタイルの良さを紹介する。
 - ・長野県産の食材について知るとともに、健康長寿を支える食文化を学び、普段の食事に積極的に取り入れる。
- (4) **郷土料理やご当地グルメ、地域の食材、特産品、地域ブランドの積極的なPR**
 - ・総合開・閉会式会場や競技会場等で、長野県の郷土料理、ご当地グルメ、地域の食材、特産品、地域ブランドをPRする。
 - ・総合開・閉会式会場や競技会場等で、長野県産の食材によるおもてなしをする。

市町村、市町村準備（実行）委員会の取組例

- (1) **豊かな自然や歴史、文化、芸術などの長野県の多彩な魅力を紹介**
 - ・おすすめのスポットや観光コース等の情報発信
 - ・農村歌舞伎や祭事等、地域ごとに育まれた多様な文化の情報発信
 - ・郷土の歴史、文化、芸術の普及・啓発等を目的とした文化プログラムの企画、情報発信
- (2) **地域資源を活かしたスポーツやアクティビティの紹介**
 - ・自然を活かしたスポーツ体験の情報発信
- (3) **健康長寿や自然の中で遊ぶ喜びなどの長野県の魅力を発信**
 - ・健康長寿の取組や健康長寿メニュー等の情報発信
 - ・自然と共存する地域独自の豊かなライフスタイルや教育環境等の情報発信
- (4) **郷土料理やご当地グルメ、地域の食材、特産品、地域ブランドの積極的なPR**
 - ・郷土料理教室の開催
 - ・競技会場やイベント会場等におけるPRブースやおもてなしコーナーの設置〔再掲〕



県、県準備（実行）委員会の取組例

- (1) 豊かな自然や歴史、文化、芸術などの長野県の多彩な魅力を紹介
 - ・おすすめのスポットや観光コース等を案内するマップの作成・配布
 - ・長野県公式観光サイト「G o NAGANO」を活用した情報発信
 - ・農村歌舞伎や祭事等、地域ごとに育まれた多様な文化の情報発信〔再掲〕
 - ・郷土の歴史、文化の普及・啓発等を目的とした文化プログラム事業の情報発信
 - ・県立文化施設との連携による文化プログラムの検討〔再掲〕
 - ・長野県文化芸術情報発信サイト「CULTURE.NAGANO」を活用した情報発信〔再掲〕
- (2) 地域資源を活かしたスポーツやアクティビティの紹介
 - ・自然を活かしたスポーツ体験の情報発信〔再掲〕
- (3) 健康長寿や自然の中で遊ぶ喜びなどの長野県の魅力を発信
 - ・健康長寿の取組や健康長寿メニュー等の情報発信〔再掲〕
 - ・自然と共存する長野県独自の豊かなライフスタイルや教育環境等の情報発信〔再掲〕
- (4) 郷土料理やご当地グルメ、地域の食材、特産品、地域ブランドの積極的なPR
 - ・企業や団体における地域ブランドのPRへの協力
 - ・総合開・閉会式会場やイベント会場等におけるPRブースの設置
 - ・特産品を採用した、参加章・メダルの制作
 - ・特産品を使ったお土産の開発等



県、県準備（実行）委員会の実施スケジュール案

基本目標	取組例	令和6年 (2024年)	令和7年 (2025年)	令和8年 (2026年)	令和9年 (2027年)	令和10年 (2028年)
1 大会でつながる	・式典の企画、実施
	・炬火、記念イベントの企画、実施
	・イメージソング、ダンス、体操の制作、普及
	・県立文化施設との連携、情報発信			
	・広報誌、HP等による国スポ・全障スポの紹介
	・大会情報や観戦のためシニアスマホ教室を開催しシニアのDXを推進
	・SNS等を活用したコミュニティづくりと情報発信
	・大会運営等ボランティア募集
	・ボランティアマニュアルの作成と研修会開催
・募金、企業協賛の募集、協力依頼	
2 スポーツでつながる	・デモスポやオープン競技の情報発信
	・地域のスポーツイベントや競技体験教室等の情報発信
	・全県的な国スポ・全障スポダンスコンテストの企画、開催	
	・デジタル技術を活用した総合的なイベントの企画、開催
	・国スポ・全障スポイメージソングのダンスや体操の制作
	・特別支援学校におけるパラスポーツ体験の取組を推進
	・SNS等を活用したライブ運動教室の開催と情報発信
・各種イベントにスポーツ体験ブースを出展	
3 おもてなしでつながる	・あいさつ運動の推進		
	・おもてなし講習会や出前講座等の開催			
	・交通規制等への協力依頼			
	・環境美化活動との連携	
	・花いっぱい運動の企画、推進、情報発信
	・一校一都道府県運動の企画、支援	
・おもてなし広場の設置				
4 信州でつながる	・長野県公式観光サイト「Go NAGANO」を活用した情報発信	
	・多様な文化の情報発信
	・文化プログラム事業の情報発信	
	・地域ブランドのPRに協力			
	・特産品を採用した参加章・メダル、お土産の開発		

【実施主体ごとの具体的な取組例一覧】

基本 目標	取組項目	県民の皆さん	市町村・ 市町村準備（実行）委員会	県・ 県準備（実行）委員会
1 大会で つな がる	(1) 総合開閉会式等の式典の運営や出演、炬火イベント等への参加	・大会運営や出演 ・大会イベントに参加 ・文化プログラムに参加	・炬火イベント、文化プログラムの企画、実施 ・イメージソング等の活用 ・環境に配慮したイベント企画、実施	・式典の企画、実施 ・炬火、記念イベントの企画、実施 ・イメージソング等の制作、普及 ・県立文化施設との連携、情報発信
	(2) 競技会の観戦や県内外選手の応援	・応援グッズで選手を応援 ・選手への応援メッセージ ・会場でスポーツを体感	・広報誌、HP等による紹介 ・一校一都道府県運動の推進 ・応援メッセージの募集 ・シニアスマホ教室などのDX推進 ・SNS等を活用したコミュニティづくりと情報発信	・同左（県の立場で実施） ・一校一都道府県運動の企画・支援 ・同左（県の立場で実施） ・同左（県の立場で実施）
	(3) ボランティア活動への参加	・大会運営、広報への協力	・競技会運営等ボランティア募集、研修会の開催 ・地域ボランティア団体等との連携	・ボランティアマニュアルの作成と研修会開催 ・大会運営等ボランティア募集 ・選手団サポートボランティア協力校の募集
	(4) 募金や企業協賛による協力	・募金、企業協賛で大会を支援	・募金、企業協賛への協力依頼	・募金、企業協賛の募集、協力依頼 ・募金啓発グッズの製作
2 スポ ーツ で つな がる	(1) デモンストレーションスポーツやオープン競技への参加	・デモンストレーションスポーツやオープン競技に参加	・デモンストレーションスポーツやオープン競技の情報発信	・同左（県の立場で実施）
	(2) 地域のスポーツイベントや開催競技の体験教室への参加	・地域のスポーツイベントに参加 ・国スポ・全障スポダンスコンテストや講習会に参加	・開催競技の情報発信 ・デジタル技術を活用したイベントの企画、開催	・同左（県の立場で実施） ・同左（県の立場で実施） ・ダンスコンテストの企画、開催
	(3) ライフステージに応じた運動やレクリエーションなどスポーツ活動の実践	・パラスポーツ、ニュースポーツを体験 ・健康づくりや体力づくりに取り組む	・公民館等との連携 ・体験教室の開催 ・国スポ競技と全障スポ競技の合同練習や交流事業の開催を支援	・県内のスポーツ活動を情報発信 ・国スポ・全障スポダンスの制作 ・同左（県の立場で実施） ・特別支援学校におけるパラスポーツ体験の取組を推進
	(4) プロスポーツをはじめとした各種スポーツの観戦や応援	・各種スポーツの観戦や応援	・各種競技会や体験教室等、地域のスポーツイベントを支援 ・パブリックビューイングの開催	・プロスポーツの試合や県内で開催されるスポーツ大会等の情報発信 ・同左（県の立場で実施）
3 おも てな し で つな がる	(1) 笑顔で元気なあいさつ、親切・丁寧な対応	・あいさつ運動への参加 ・出前講座やおもてなし講習会に参加	・あいさつ運動の推進 ・おもてなし講習会の開催 ・市町村有施設のユニバーサルデザイン化の推進	・同左（県の立場で実施） ・出前講座等の開催 ・県有施設のユニバーサルデザイン化を推進
	(2) きれいな街づくりによる来県者の歓迎	・環境美化活動に参加 ・花いっぱい運動に参加	・環境美化活動の推進 ・花いっぱい運動の推進と情報発信	・環境美化活動との連携 ・花いっぱい運動の企画、推進、情報発信
	(3) のぼりや案内看板などによる来県者の歓迎	・ウェルカムデコレーションの製作に参加 ・手作りのぼり旗の製作に参加	・ウェルカムデコレーションの製作 ・案内所の設置やボランティアによる案内活動の実施 ・一校一都道府県運動の推進〔再掲〕	・ウェルカムデコレーションの実施 ・一校一都道府県運動の企画、支援〔再掲〕
	(4) 郷土料理やご当地グルメ、特産品でのおもてなし	・郷土料理やご当地グルメのおもてなし	・郷土料理やご当地グルメの紹介 ・おもてなしコーナーの設置	・同左（県の立場で実施） ・おもてなし広場の設置
4 信 州 で つ な がる	(1) 豊かな自然や歴史、文化、芸術などの長野県の多彩な魅力を紹介	・おすすめの観光や長野県の文化を紹介 ・文化プログラムに参加	・観光、文化の情報発信 ・文化プログラムの企画、情報発信	・観光マップの作成・配布 ・長野県公式観光サイト「Go NAGANO」を活用した情報発信 ・多様な文化の情報発信 ・文化プログラム事業の情報発信
	(2) 地域資源を活かしたスポーツやアクティビティの紹介	・地元の自然を活かしたスポーツを紹介	・自然を活かしたスポーツ体験の情報発信	・同左（県の立場で実施）
	(3) 健康長寿や自然の中で遊ぶ喜びなどの長野県の魅力を発信	・長野県の健康長寿を支える食文化を学ぶ ・地域独自の豊かなライフスタイルを紹介	・長野県の健康長寿の取組や食文化を情報発信 ・地域独自の豊かなライフスタイルや教育環境の情報発信	・同左（県の立場で実施） ・同左（県の立場で実施）
	(4) 郷土料理やご当地グルメ、地域の食材、特産品、地域ブランドの積極的なPR	・郷土料理やご当地グルメ、特産品をPR ・競技会場等で長野県産の食材によるおもてなし	・郷土料理教室の開催 ・競技会場等におけるPRブースやおもてなしコーナーの設置	・地域ブランドのPRに協力 ・特産品を採用した参加章・メダル、お土産の開発

第 82 回 国 民 ス ポ ー ツ 大 会 ・ 第 27 回 全 国 障 害 者 ス ポ ー ツ 大 会 県 民 運 動 基 本 方 針

1 目 的

第 82 回 国 民 ス ポ ー ツ 大 会 及 び 第 27 回 全 国 障 害 者 ス ポ ー ツ 大 会（以下「大会」とい
う。）の 県 民 運 動 は、多 くの 県 民 が、大 会 を 通 じ て 人 や 地 域、ス ポ ー ツ と つ な が る と
と も に、来 県 者 を 温 か い お も て な し の 心 で 迎 え る 大 会 の 実 現 を 目 指 し て 展 開 し ま す。

ま た、大 会 の 開 催 を 契 機 に、よ り 多 くの 県 民 が ス ポ ー ツ を 日 常 に 取 り 入 れ る こ と、
本 県 の 魅 力 発 信 及 び 活 力 あ ふ れ る 地 域 づ く り に 寄 与 す る と と も に、大 会 終 了 後 も、そ
の 成 果 が 継 承 さ れ る こ と を 目 的 と し ま す。

2 目 標

(1) 大 会 で つ な が る

多 くの 県 民 が、子 ども か ら シ ニ ア ま で 世 代 を 超 え て、大 会 や イ ベ ン ト、ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 に 参 加 す る な ど 大 会 を 盛 り 上 げ、地 域 の 活 性 化 に つ な が る 取 組 と し ま す。

(2) ス ポ ー ツ で つ な が る

多 くの 県 民 が、「す る」「み る」「さ さ え る」や「知 る」な ど 様 々 な 形 で ス ポ ー ツ に
関 わ り、多 様 性 を 尊 重 す る 共 生 社 会 づ く り や 健 康 長 寿 世 界 一 の 信 州 に つ な が る 取 組
と し ま す。

(3) お も て な し で つ な が る

多 くの 県 民 が、来 県 者 を 温 か い お も て な し の 心 で 迎 え、長 野 県 の フ ァ ン 獲 得 に つ
な が る 取 組 と し ま す。

(4) 信 州 で つ な が る

多 くの 県 民 が、来 県 者 と の 交 流 を 通 じ て、長 野 県 の 誇 れ る 魅 力 を 改 め て 認 識 ・ 発
見 す る と と も に 県 内 外 へ 発 信 し、元 気 な 長 野 県 の 推 進 に つ な が る 取 組 と し ま す。

3 県 民 運 動 の 進 め 方

(1) 県 民 運 動 は、県 民 一 人 一 人 の 様 々 な 活 動 へ の 自 発 的 な 参 加 を 基 本 と し て 推 進 し
ま す。

(2) 県 準 備（実 行）委 員 会 は、県 民 運 動 の 全 県 的 な 推 進 の た め の 計 画 を 定 め、普 及 ・
啓 発 活 動 を 行 う と と も に、市 町 村 や 各 種 団 体 等 と 連 携 を 図 り、全 県 的 な 運 動 を 展 開
し ま す。

(3) 市 町 村 準 備（実 行）委 員 会 は、県 民 運 動 の 普 及 ・ 啓 発 活 動 を 行 う と と も に、地 域
住 民 や 各 種 団 体 等 と 協 力 し て、地 域 の 特 性 に 応 じ た 活 動 を 推 進 し ま す。

(4) 関 係 機 関 ・ 団 体、学 校、企 業、N P O、ボ ラ ン テ ィ ア 団 体 等 は、県 や 市 町 村 と 連
携 を 図 り な が ら、そ れ ぞ れ の 特 色 を 活 か し た 活 動 を 行 い ま す。

第 82 回 国 民 ス ポ ー ツ 大 会 ・ 第 27 回 全 国 障 害 者 ス ポ ー ツ 大 会 県 民 運 動 基 本 計 画

第 82 回 国 民 ス ポ ー ツ 大 会 ・ 第 27 回 全 国 障 害 者 ス ポ ー ツ 大 会 県 民 運 動 基 本 方 針 に 基 づ
き、次 の 具 体 的 取 組 に よ り、開 催 に 向 け た 全 県 的 な 県 民 運 動 を 推 進 し ま す。

取 組 に あ た っ て は、2050 ゼ ロ カ ー ボ ン 実 現 に 向 け て 環 境 に 配 慮 す る と と も に、デ ジ
タル 技 術 を 最 大 限 活 用 す る も の と し ま す。

1 具 体 的 取 組（主 な 想 定 例）

(1) 大 会 で つ な が る

- ・ 総 合 開 ・ 閉 会 式 等 の 式 典 の 運 営 や 出 演、炬 火 イ ベ ン ト 等 へ の 参 加
- ・ 競 技 会 の 観 戦 や 県 内 外 選 手 の 応 援
- ・ ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 へ の 参 加
- ・ 募 金 や 企 業 協 賛 に よ る 協 力 等

(2) ス ポ ー ツ で つ な が る

- ・ デ モ ン ス ト レ ー シ ョ ン ス ポ ー ツ や オ ー プ ン 競 技 へ の 参 加
- ・ 地 域 の ス ポ ー ツ イ ベ ン ト や 開 催 競 技 の 体 験 教 室 へ の 参 加
- ・ ラ イ フ ス テ ー ジ に 応 じ た 運 動 や レ ク リ エ ー シ ョ ン な ど ス ポ ー ツ 活 動 の 実 践
- ・ プ ロ ス ポ ー ツ を は じ め と し た 各 種 ス ポ ー ツ の 観 戦 や 応 援 等

(3) お も て な し で つ な が る

- ・ 笑 顔 で 元 気 な あ い さ つ、親 切 ・ 丁 寧 な 応 対
- ・ き れ い な 街 づ く り に よ る 来 県 者 の 歓 迎
- ・ の ぼ り や 案 内 看 板 な ど に よ る 来 県 者 の 歓 迎
- ・ 郷 土 料 理 や ご 当 地 グ ル メ、特 産 品 で の お も て な し 等

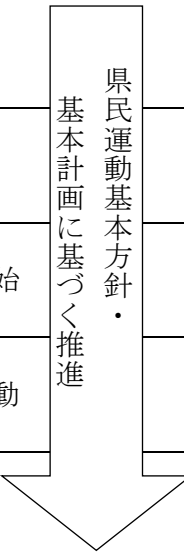
(4) 信 州 で つ な が る

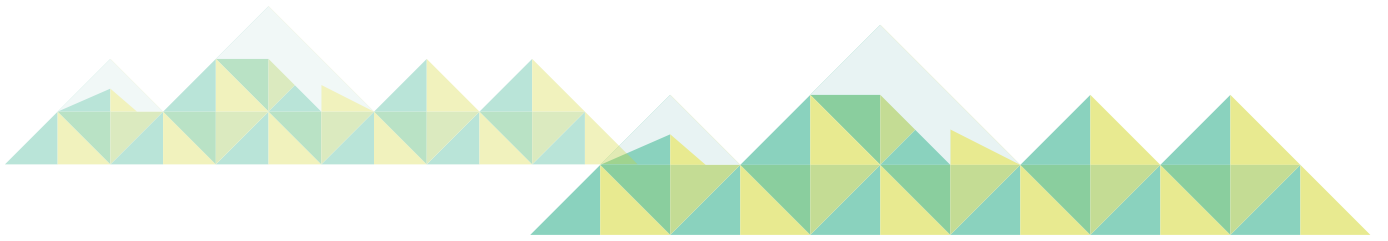
- ・ 豊 かな 自 然 や 歴 史、文 化、芸 術 な ど の 長 野 県 の 多 彩 な 魅 力 を 紹 介
- ・ 地 域 資 源 を 活 か し た ス ポ ー ツ や ア ク テ ィ ビ テ ィ の 紹 介
- ・ 健 康 長 寿 や 自 然 の 中 で 遊 ぶ 喜 び な ど の 長 野 県 の 魅 力 を 発 信
- ・ 郷 土 料 理 や ご 当 地 グ ル メ、地 域 の 食 材、特 産 品、地 域 ブ ラ ン ド の 積 極 的 な P R
等

2 推進スケジュール（予定）

年度		事業内容
令和3年度 (2021年度)	7年前	○県民運動基本方針の策定 ○県民運動基本計画の策定
令和4年度 (2022年度)	6年前	○県民運動アクションプログラム（仮称）の検討・調整
令和5年度 (2023年度)	5年前	○県民運動アクションプログラム（仮称）の策定
令和6年度 (2024年度)	4年前	○県民運動の推進開始
令和7年度 (2025年度)	3年前	○募金・企業協賛の開始
令和8年度 (2026年度)	2年前	○大会運営ボランティアの募集・養成開始
令和9年度 (2027年度)	1年前	○リハーサル大会・冬季大会での実践活動
令和10年度 (2028年度)	開催年	○本大会・全障スポでの実践活動

県民運動基本方針・
基本計画に基づく推進





第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会長野県準備委員会

